

Kärngården

Personalkooperativ ek. förening

# Verksamhetsberättelse 2020

Verksamhetsberättelse 2020

Verksamhetsåret 2020-01-01-2020-12-31



## Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Rosita Strandberg
- Vice ordförande och sekreterare Christina Borrelid
- Kassör Anders Eriksson
- Ledamot Torbjörn Högberg
- Ledamot Patrick Yates

Hela styrelsen är firmatecknare, var och en för sig.

Styrelsen hade fem sammanträden under året samt två extramöten.

Pga. omständigheter runt flytt så har vi inte haft möjlighet att hålla våra ordinarie månatliga styrelsemöten. Styrelsemöten har därför hållits spontant när tid passat.

Pga. pandemin så har vi minimerat antalet medlemsträffar i kooperativet.

Medlemsmöten har därför varit en del i APT varannan vecka.

## Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Theresia Blomqvist
- Ulrika Viberg

Revisorer:

- Bo Nordin
- Åke Lindgren

Revisor suppleant:

- Lennart Moberg

## **Vår vision och värdegrund är:**

*Vår människosyn grundar sig på alla människors lika värde,  
medmänsklighet, vardagssolidaritet och integritet.  
Besökaren i fokus.*

*Ledord: Trygghet, Respekt & Utveckling*

*Kärngården är en drogfri, politisk och religiöst obunden verksamhet.*

## **Här följer en beskrivning av verksamhetsåret 2020:**

### **Pandemianpassningar:**

Pandemin har inneburit många anpassningar och ställningstaganden gällande vår verksamhet. Det har påverkat möten av alla de slag såsom styrelsemöten, medlemsmöten och apt. Vi har haft färre möten över lag, minskat antal arbetstränare, infört restriktioner på antal besökare som samtidigt vistas i verksamhetens lokaler.

Vi har tvingats permittera vår heltidspersonal i olika procentgrader för att klara vår ekonomi. Ansträngningar har gjorts för att göra vår arbetsplats så coronasäker som möjligt.

### **Flytt av verksamheten:**

Under 2020 blev vi varse av vår hyresvärd om att vårt verksamhetshus Kärnhuset på obestämt datum kommer att flyttas. Detta pga. nytt byggprojekt. Vi behövde därför hitta ny lokal innan mitten av december 2019. Detta har inneburit mycket planeringsarbete. Vi hittade ny lokal och har sedan dess förberett oss för flytt sedan hösten 2019.

Vår andra Second-handbutik Kärnan kommer ej heller att kunna fortsätta verksamheten och kommer att stängas i mitten av mars 2021.

### **Brukarinflytande:**

Hos oss är brukarinflytande centralt och vi är därför beroende av ett genuint brukarinflytande i Kärngården för bedriva en meningsfull verksamhet. Vi strävar alltid efter att öka brukarinflytandet och det optimala är att brukarna, eller besökarna som vi oftast säger, låter deras intressen styra vår verksamhet.

Kärngården Personalkooperativ har ett nära samarbete med den Ideella föreningen Kärngården som är en brukarförening och föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro på Kärnhuset.

I verksamheten finns en ansvarig verksamhetsledare som har i uppdrag att driva dagliga frågor rörande medarbetare och arbetsstruktur, samt att leda och fördela arbetet med stöd av styrelsen. I uppdraget ingår att arbeta för att främja besökarinflytande och att stötta styrelsen i ekonomiska, arbetsmiljömässiga och personalstrategiska frågor. Huvuduppdraget är att se till att Kärngårdens personalkooperativ bedriver verksamheter med hög kvalitet med fokus på våra besökare. Att Kärngården erbjuder aktiviteter i samarbete med olika aktörer gällande arbetsträningsplatser.

Kärngårdens personalkooperativ verkar för ökad delaktighet och medskapande i alla aktiviteter och all verksamhet på Kärngården. Inställning är att man alltid ska kunna komma till tals och bli lyssnad på. Kärngården önskar att personer med psykisk skörhet ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får konsekvenser för deras eget liv och vardag, såväl när det gäller vård och omsorgsinsatser som deras fritid.

### **Kvalitetssäkring, uppföljning och utvärdering**

Kärngårdens personalkooperativ utövar egenkontroll, vilket innebär att systematiskt följa upp och utvärdera den egna verksamhetens kvalitet. Vi är en lärande organisation och vi kvalitetssäkrar vår verksamhet genom att skapa och följa rutiner för den verksamhet som vi genomför på Kärngården. Ett systematiskt kvalitetsarbete är en förutsättning för en lärande organisation där kvaliteten utvecklas.

Med kvalitet menar Kärngårdens personalkooperativ att en verksamhet uppfyller de krav och mål som gäller enligt lagar och andra föreskrifter för verksamheten samt beslut som har meddelats med stöd av sådana föreskrifter. Målet är att Kärngården är en verksamhet som besökarna återvänder till för att de känner att verksamheten tillgodoser deras behov.

### **Administration:**

Kärngården Personalkooperativ har avtal med Idrottsservice AB.

Cia Norström sköter löneadministrationen för Kärngården.

Nina Roukas sköter ekonomi, fakturahantering och resultat och balansrapportering.

Administrationsuppgifter som bland annat diarieföring, fakturering, kassarapportering sköter Kärngårdens admin.

### **Anställda:**

11 anställda har ingått i Kärngården Personalkooperativ under 2020.

En anställd med sysselsättningsgrad 50% har slutat pga. flytt.

Verksamhetsledare Anna-Maria Lundström har varit anställd 50% av Umeå Kommun.

### **Arbetsmiljöarbete:**

Vi har en grund för ett systematiskt arbetsmiljöarbete och en årsplan där vi arbetar aktivt med arbetsmiljön. Christina Borrelid har varit AMO. Kärngården värnar om öppenhet i arbetsgruppen vilket är ett grundfundament för en god psykosocial arbetsmiljö.

### **Indelning i arbetsgrupper:**

Våra olika arbetsområden är kök, café, administration och second hand. Alla anställda och deltagare har sina arbetsuppgifter inom ett eller flera arbetsområden. Vi hjälps dock åt att täcka upp för varandra och håller oss uppdaterade kring vad som händer utanför den egna arbetsgruppen.

### **Arbetsträning:**

Under året har Kärngården personalkooperativ haft sex personer som har arbetstränat. Kärngården samverkar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Socialtjänsten, Region Västerbotten, Viva, Vuxentorget och Iris Hadar. Vi erbjuder arbetsträning och praktik till de som står utanför den reguljära arbetsmarknaden och målet är att detta ska fungera som en språngbräda ut i arbetslivet eller studier, alt. anställning i kooperativet. Kärngården erbjuder alla involverade möjlighet till att utföra arbetsuppgifter efter egen förmåga och dagsform. Personalen handleder efter en individuellt planerad målsättning tillsammans med den som arbetstränar.

### **Kärnhuset:**

Kärnhuset är centralt beläget i Umeå. Det är gångavstånd till Kärnhuset från Vasaplans bussterminal. I huset finns ett café, scen-/föreläsningssal, samtalsrum, musikreplokal, secondhandbutik, syateljé och kontor. Under dec 2020 så har vi flyttat verksamheten till ny lokal ännu mera centralt i Umeås centrum.

### **Kärnhuset byter namn till Kärngården:**

I samband med flytten under dec 2020 har vi bytt namn på vår verksamhetslokal från Kärnhuset till Kärngården.

### **Café:**

Under året så har vi fortsatt att utveckla vårt café i Kärnhuset. Vi har investerat i hjälpmedel såsom köksmaskiner för att kunna hålla Kärnhusets café med enbart hembakt fikabröd.

### **Aktiviteter:**

Pandemin har även här satt begränsningar för aktiviteter under 2020 men tillsammans med Ideella föreningen har vi under anpassade former kunnat erbjuda:

Fikabuffé

Studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan som tex:

- Hantverkscafé 2 ggr/v under våren
- Musikaftnar 2 st under våren.
- Målarcirkel
- Sällskapsspel-cirkel

Ett nytt pingisbord har installerats i vår källarlokal som tidigare varit keramikverkstad.

### **Enskilda kontakter med besökare i samband med Coronaläget:**

Under 2020 så har anställda haft många personliga samtal med våra besökare både via telefonsamtal och i fysiska person-person-möten. Många besökare har valt att minska sina möten i större sammanhang till mindre eller ibland inga alls och då har telefonsamtal med vår personal fungerat som en bra alternativ social kontaktmetod.

### **Föreläsningar**

Under våren har vi varannan vecka hållit föreläsningar I Kärnhuset. Dessa i samarbete med brukarföreningen Ideella föreningen Kärngården samt Vuxenskolan. Föreläsningarna har hållits som lunchföreläsningar.

### **Hjärtsäker arbetsplats:**

Kärngården är en hjärtsäker arbetsplats eftersom alla i personalen samt de flesta besökare har genomgått hjärt-lungräddning med defibrillering. Personalen har genomgått utbildning i Första hjälpen med utbildningsledare från Röda korset. Hjärt-lungräddning planeras att fortsätta varje år och finns med i årshjulet för Arbetsmiljöarbete.

### **ASF-certifiering:**

Två personer ur Styrelsen – Torbjörn Högberg och Rosita Strandberg har under 2019-2020 genomgått utbildning i Certifiering för Kärngården som ett Arbetsintegrerande Socialt Företag (ASF). ASF-certifieringen är ett projekt som letts av Coompanion enligt SIS (Svenska Institutet för Standarder ) och av Skoopi som är ASF-företagens intresseorganisation. Certifieringen för Kärngården Personalkooperativ blev klar under våren -2020.

### **Handledning och MI-samtal på Kärngården:**

Personalen handleder dagligen de som arbetstränar. Alla som arbetstränar har en personlig handledare. Handledaren och uppdragsgivaren utformar tillsammans med deltagaren målsättningen. Personalen har regelbundna handledarmöten för att utveckla handledararbetet. Personal har under året regelbundet haft MI-samtal med besökare.

### **Kärnhusets Second hand:**

I Kärnhuset har vi en Second hand-butik där arbetstränare fått möjlighet till sysselsättning. Under året har vi iordningställt ett rum för mottagning av Second hand-varor. Varorna hanteras med genomgång, sortering, rengöring, prismärkning etc.

### **Kärnans Second hand:**

I grannhuset till Kärnhuset har vi haft ytterligare en Second hand-butik - Kärnans Second-hand. Denna har drivits i ett nära samarbete med Aros - en kommunal verksamhet inom socialpsykiatri som erbjuder varierade arbetsuppgifter i en anpassad miljö för sin målgrupp. Kärnans Second-hand skapar arbetstillfällen både för deltagare i Aros och för Kärngårdens egna arbetstränare.

### **Kulturföreningen Vasaplan:**

Kärngården samarbetar med föreningen Vasaplan. Vi erbjuder våra besökare att sälja tidningen. Halva intäkten av tidningen går till försäljaren och halva till Kärngården. Tidningen Vasaplan ges ut fyra gånger per år och säljs till förmån för människor i utsatthet. Både besökare och personal har sålt Vasaplan för verksamhetens räkning.

### **Media och marknadsföring:**

Kärngården annonserar via lokaltidningarna. Vi marknadsför oss också kontinuerligt på sociala medier som Facebook och Instagram där man får information om alla planerade evenemang, aktiviteter, studiecirkel och föreläsningar. Radion har besökt oss ett antal ggr. Vi sprider även info i form av anslag och broschyrer till kommun och Region VB.

### **Morgonmöten:**

Varje morgon har Kärngårdens personal planeringsmöte inför dagen. Där erbjuds även brukare att delta. Medskapande och inflytande från våra besökare är viktigt och välkomnat.

### **Musikaftnar/Musikcaféer:**

Vi har under året, begränsat pga. pandemin, haft två musikaftnar under våren med fri entré. Umeås professionella musiker har gästat oss och uppträtt gratis. Mycket uppskattat och välbesökt!

Några fredagar har vi haft musikcafé på dagtid.

### **Lunch sessions (musik):**

Under våren 2020 live-streamades underhållning i akustisk/semiakustisk format från Kopparhuset. (Under hösten 2019 livesändes från Kärnhuset underhållning av unga artister i akustisk/semiakustisk format.) Man har under 2020 kunnat se ett antal live-sessions på vår bioduk i Kärnhusets café under lunchtid.

Alla arrangemang har varit i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

### **Planeringsdag:**

VL har tillsammans med personalgruppen under året haft en planeringsdag inför flytten av vår verksamhet.

### **Studiebesök/Utbildning:**

#### **- Socionomstudenter**

Vi erbjuder praktikplatser till både svenska socionomstudenter och internationella studenter som studerar socialt arbete.

En student från Socionomprogrammet har gjort sin slutpraktik under våren i Kärnhuset.

### **Högtider:**

#### **- Jul- och nyårsfirande**

På julafton bjöd vi på gröt-lunch och julfika.

Nyåret hade vi stängt pga. flytt till ny lokal.

Alla söndagar (advent) bjöds alla besökare på glögg, kakor och julgodis.

#### **- Påsk**

Vi firade påsken i Kärnhuset med påskgodis och gemenskap.

#### **- Midsommarfirande**

Årets midsommarfirande var på Kärnhuset där man åt god midsommar-buffé med tårta till dessert.

### **Samarbetspartners:**

#### **Ideella föreningen Kärngården**

Den Ideella föreningen Kärngården är en s.k. brukarförening och föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro på Kärnhuset.

### **Umeå Kommun:**

Vi jobbar på uppdrag av Umeå kommun. Vi bedriver en verksamhet där besökarna erbjuds social samvaro, gemenskap, sysselsättning och meningsfylld fritid. Detta i syfte att bidra till bibehållen eller förbättrad hälsa och självständighet. Vi erbjuder arbetsträning till de som står långt från arbetsmarknaden samt praktikplatser. Verksamheten bygger på en hög grad av brukarinflytande och delaktighet. Kooperativet och Ideella föreningen Kärngården jobbar tillsammans aktivt för att ta tillvara på brukarnas intressen på bästa sätt.



### **Umeå Universitet:**

Kärngården har samarbete med Umeå Universitet, institutionen för socialt arbete sedan 2004. Vi erbjuder praktikplatser till både svenska socionomstudenter och internationella studenter som studerar socialt arbete. Under året har vi haft två socionomstudenter.

### ***Ytterligare samarbetspartners:***

- Sefur
- Socialtjänsten
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedlingen
- Region Västerbotten
- Arbetslivsresurs
- Vuxentorget
- IFS (Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser)
- Studieförbundet Vuxenskolan
- Fritid för alla/Vaniljdrömmen
- Returmarknaden Viva resurs
- Aros – Umeå Kommun
- Sfi

### **Ändring i lokaler:**

Vi har under året upprättat ett effektivt och funktionellt kontor för administrativa uppgifter i Kärnhuset. Vi har investerat i en ny och uppgraderad it-miljö.

Vi har vidare skapat ett rum för att uppnå en bra struktur och en god arbetsmiljö kring allt arbete med vår Second hand som utvecklats under året. Investeringar har gjorts i ergonomiska bord och stolar.

Vi har gjort investeringar och anpassningar i caféets lokaler såsom nya vitvaror, kaffemaskin, cafédisk m. m för en än mer funktionell och mysig miljö som en följd av verksamhetens utökning av besökare och aktiviteter.

Under hösten rensades och såldes allt tillhörande keramikverkstaden. Lokalen har sedan dess använts som aktivitetslokal och ett fullstort pingisbord har köpts in efter önskemål från besökare.

### **Syateljé Kärnhuset:**

I syateljén på Kärnhuset har man fått hjälp att laga kläder eller göra en beställning på något som man vill ha uppsytt. I syateljén sitter det ofta flera personer och syr och pratar och har en trevlig gemenskap under handledning av Tove Andersen.

**Tavelhyllan/Vernissagehyllan:**

Vi har haft konstutställning med alster från olika konstnärer som är verksamma/aktiva i Kärnhuset. Varje konstnär har haft möjlighet att ställa ut sina alster på vår tavelhylla i vår cafélokal under en månads tid. Ett trevligt inslag för Kärnhusets inomhusmiljö och uppskattat av våra besökare.

## **Styrelsen i Kärngården Personalkooperativ ekonomisk förening tackar för 2020!**

Ordförande

---

Rosita Strandberg

Sekreterare och vice ordförande

---

Christina Borrelid

Ledamot

---

Torbjörn Högberg

Ledamot

---

Patrick Yates

Kassör/Ledamot

---

Anders Eriksson

