

Kärngården

Personalkooperativ ek. förening

Verksamhetsberättelse 2021

Verksamhetsåret 2021-01-01-2021-12-31



Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Rosita Strandberg
- Vice ordförande och sekreterare Christina Borrelid
- Kassör Anders Eriksson
- Ledamot Torbjörn Högberg
- Ledamot Patrick Yates

Hela styrelsen är firmatecknare, var och en för sig.

Styrelsen hade fem styrelsemöten under året samt ett extramöte.

Pga. pandemin så har vi minimerat antalet medlemsträffar i kooperativet.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Theresia Blomqvist
- Ulrika Viberg

Revisorer:

- Eva Arvidsson
- Per-Erik Evaldson

Revisor suppleant:

- Lennart Moberg

Vår vision och värdegrund är:

*Vår människosyn grundar sig på alla människors lika värde,
medmänsklighet, vardagssolidaritet och integritet.
Besökaren i fokus.*

Ledord: Trygghet, Respekt & Utveckling

Kärngården är en drogfri, politisk och religiöst obunden verksamhet.

Här följer en beskrivning av verksamhetsåret 2021:

Pandemianpassningar:

Pandemin har inneburit många anpassningar och ställningstaganden gällande vår verksamhet. Det har påverkat möten av alla de slag såsom styrelsemöten, medlemsmöten och apt. Vi har haft färre möten över lag, minskat antal arbetstränare, infört restriktioner på antal besökare som samtidigt vistas i verksamhetens lokaler. Ansträngningar har gjorts för att göra vår arbetsplats så coronasäker som möjligt.

Ny verksamhetslokal:

From januari 2021 har vi ny verksamhetslokal belägen i centrala Umeå.

Brukarinflytande:

Hos oss är brukarinflytande centralt och vi är därför beroende av ett genuint brukarinflytande i Kärngården för bedriva en meningsfull verksamhet. Vi strävar alltid efter att öka brukarinflytandet och det optimala är att brukarna, eller besökarna som vi oftast säger, låter deras intressen styra vår verksamhet.

Kärngården Personalkooperativ har ett nära samarbete med den Ideella föreningen Kärngården som är en brukarförening och föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro i verksamheten.

I verksamheten finns en ansvarig verksamhetsledare som har i uppdrag att driva dagliga frågor rörande medarbetare och arbetsstruktur, samt att leda och fördela arbetet med stöd av styrelsen. I uppdraget ingår att arbeta för att främja brukarinflytande och att stötta styrelsen i ekonomiska, arbetsmiljömässiga och personalstrategiska frågor. Huvuduppdraget är att se till att Kärngårdens

personalkooperativ bedriver verksamheter med hög kvalitet med fokus på våra besökare. Att Kärngården erbjuder aktiviteter i samarbete med olika aktörer gällande arbetsträningsplatser.

Kärngårdens personalkooperativ verkar för ökad delaktighet och medskapande i alla aktiviteter och all verksamhet på Kärngården. Inställning är att man alltid ska kunna komma till tals och bli lyssnad på. Kärngården önskar att personer med psykisk skörhet ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får konsekvenser för deras eget liv och vardag, såväl när det gäller vård och omsorgsinsatser som deras fritid.

Kvalitetssäkring, uppföljning och utvärdering

Kärngårdens personalkooperativ utövar egenkontroll, vilket innebär att systematiskt följa upp och utvärdera den egna verksamhetens kvalitet. Vi är en lärande organisation och vi kvalitetssäkrar vår verksamhet genom att skapa och följa rutiner för den verksamhet som vi genomför på Kärngården. Ett systematiskt kvalitetsarbete är en förutsättning för en lärande organisation där kvaliteten utvecklas.

Med kvalitet menar Kärngårdens personalkooperativ att en verksamhet uppfyller de krav och mål som gäller enligt lagar och andra föreskrifter för verksamheten samt beslut som har meddelats med stöd av sådana föreskrifter. Målet är att Kärngården är en verksamhet som besökarna återvänder till för att de känner att verksamheten tillgodoser deras behov.

Vi använder oss av besökarenkäter och utvärderar dessa. Vi för statistik på antal besökare/dag.

Administration:

Kärngården Personalkooperativ har avtal med Idrottsservice AB.

Cia Norström sköter löneadministrationen för Kärngården.

Nina Roukas sköter ekonomi, fakturahantering och resultat och balansrapportering.

Administrationsuppgifter som bland annat diarieföring, fakturering, kassarapportering sköter Kärngårdens admin.

Anställda:

12 anställda har ingått i Kärngården Personalkooperativ under 2021.

Verksamhetsledare Britt-Inger Hedström Lundqvist har varit anställd 50% sedan februari 2021.

Arbetsmiljöarbete:

Vi har en grund för ett systematiskt arbetsmiljöarbete och en årsplan där vi arbetar aktivt med arbetsmiljön. Christina Borrelid har varit AMO. Kärngården värnar om öppenhet i arbetsgruppen vilket är ett grundfundament för en god psykosocial arbetsmiljö.

Indelning i arbetsgrupper:

Våra olika arbetsområden är kök, café, administration och second hand. Alla anställda och deltagare har sina arbetsuppgifter inom ett eller flera arbetsområden. Vi hjälps dock åt att täcka upp för varandra och håller oss uppdaterade kring vad som händer utanför den egna arbetsgruppen.

Arbetsträning:

Under året har Kärngården personalkooperativ haft 13 personer som har arbetstränat. Kärngården samverkar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Socialtjänsten, Region Västerbotten, Viva, Vuxentorget och Iris Hadar.

Vi erbjuder arbetsträning och praktik till de som står utanför den reguljära arbetsmarknaden och målet är att detta ska fungera som en språngbräda ut i arbetslivet eller studier, alt. anställning i kooperativet.

Kärngården erbjuder alla involverade möjlighet till att utföra arbetsuppgifter efter egen förmåga och dagsform. Personalen handleder efter en individuellt planerad målsättning tillsammans med den som arbetstränar.

Kärngården:

Kärngården ligger centralt beläget i Umeå. Det är gångavstånd till Kärngården från Vasaplans bussterminal.

I huset finns café, scen-/föreläsningrum, samtalsrum, secondhandbutik, och kontor.

Café:

Under året så har vi fortsatt att utveckla vårt café. Vi har investerat i kökshjälpmiddel för att fortsätta att hålla hög kvalite' med enbart hembakt fikabröd.

Aktiviteter/Aktivitetsonsdagar:

Pandemin har även här satt begränsningar för aktiviteter under 2021 men tillsammans med Vuxenskolan och Ideella föreningen har vi under anpassade former kunnat erbjuda studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan som tex:

- Musikaftnar 3 st
- Musikcaféer 1 st
- Sällskapsspel
- Scrapbooking
- Skrivcirkel
- Aktivitetsonsdagar: Varje onsdag har vi infört olika aktiviteter för våra besökare såsom att rita och måla, spela spel, lägga pussel mm. Detta gör vi tillsammans med besökarna.

Enskilda kontakter med besökare i samband med Coronaläget:

Under 2021 så har anställda fortsatt att ha personliga samtal med våra besökare både via telefonsamtal och i fysiska person-person-möten. Många besökare har valt att minska sina möten i större sammanhang till mindre eller ibland inga alls och då har telefonsamtal med vår personal fungerat som en bra alternativ social kontaktmetod.

Föreläsningar

Under våren och hösten har vi haft en del föreläsningar i Kärngården. Dessa i samarbete med brukarföreningen Ideella föreningen Kärngården samt Vuxenskolan. Föreläsningarna har hållits som lunchföreläsningar.

Hjärtsäker arbetsplats:

Kärngården är en hjärtsäker arbetsplats eftersom alla i personalen samt de flesta besökare har genomgått hjärt-lungräddning med defibrillering. Uppdatering i Hjärt-lungräddning planeras att fortsätta varje år och finns med i årshjulet för Arbetsmiljöarbete.

ASF-utbildning och ASF-certifieringsprocess:

Två personer ur Styrelsen – Torbjörn Högberg och Rosita Strandberg har under 2019-2020 genomgått utbildning i ASF (Arbetsintegrerande Socialt Företag). ASF-utbildningen har letts av Coompanion enligt SIS (Svenska Institutet för Standarder). Utbildningen för Kärngården Personalkooperativ blev klar under våren -2020. Under senare delen av 2021 har vi förberett oss för certifieringsprocessen som fortsätter under 2022

Handledning och MI-samtal på Kärngården:

Personalen handleder dagligen de som arbetstränar. Alla som arbetstränar har en personlig handledare. Handledaren och uppdragsgivaren utformar tillsammans med deltagaren målsättningen. Personalen har regelbundna handledarmöten för att utveckla handledararbetet. Personal har under året regelbundet haft MI-samtal med besökare.

Kärngårdens Second Hand:

I Kärngården har vi en Second Hand-butik där arbetstränare haft möjlighet till sysselsättning. Vi har ett stort rum för mottagning av Second Hand-varor. Varorna hanteras med genomgång, sortering, rengöring, prismärkning etc. Vi koncentrerar innehållet till kläder för barn och vuxna samt smycken.

Kulturföreningen Vasaplan:

Kärngården samarbetar med föreningen Vasaplan. Vi erbjuder våra besökare att sälja tidningen. Tidningen Vasaplan ges ut fyra gånger per år och säljs till förmån för människor i utsatthet. Besökare har sålt Vasaplan för verksamhetens räkning.

Media och marknadsföring:

Kärngården annonserar via lokaltidningarna, både i tidningsform och på nätet. Vi marknadsför oss också kontinuerligt på sociala medier som Facebook och Instagram där man får information om alla planerade evenemang, aktiviteter, studiecirklar och föreläsningar. Radio och press har besökt oss ett antal ggr. Under året. Vi sprider även info i form av anslag och broschyrer till kommun och Region VB.

Morgonmöten:

Varje morgon har Kärngårdens personal planeringsmöte inför dagen.

Musikaftnar/Musikcaféer:

Vi har under året haft begränsat antal musikaftnar och musikcaféer. Dessa är alltid gratis arrangemang. Musikcaféerna hålls under dagtid. Många av Umeås professionella musiker har gästat oss med uppträdanden.

Studiebesök/Utbildning:

- Socionomstudenter

Vi brukar erbjuda praktikplatser till både svenska socionomstudenter och internationella studenter som studerar socialt arbete. I år har vi valt att pausa dessa praktikplatser pga.pandemin.

Samarbetspartners:

Ideella föreningen Kärngården

Den Ideella föreningen Kärngården är en s.k. brukarförening och föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro i vår verksamhet.

Umeå Kommun

Vi jobbar på uppdrag av Umeå kommun. Vi bedriver en verksamhet där besökarna erbjuds social samvaro, gemenskap, sysselsättning och meningsfylld fritid. Detta i syfte att bidra till bibehållen eller förbättrad hälsa och självständighet. Vi erbjuder arbetsträning till de som står långt från arbetsmarknaden samt praktikplatser. Verksamheten bygger på en hög grad av brukarinflytande och delaktighet. Kooperativet och Ideella föreningen Kärngården jobbar tillsammans aktivt för att ta tillvara på brukarnas intressen på bästa sätt.

Umeå Universitet:

Kärngården har samarbete med Umeå Universitet, institutionen för socialt arbete sedan 2004. Vi erbjuder praktikplatser till både svenska socionomstudenter och internationella studenter som studerar socialt arbete.

Ytterligare samarbetspartners:

- Sefur
- Socialtjänsten
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedlingen
- Region Västerbotten
- Arbetslivsresurs
- Iris Hadar
- Vuxentorget
- IFS (Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser)
- Studieförbundet Vuxenskolan
- Fritid för alla/Vaniljdrömmen
- Returmarknaden Viva resurs
- Aros – Umeå Kommun
- Sfi
- Rebuy

Ändring i lokaler:

Vi har under året uppgraderat och effektiviserat vårt kontor för administrativa uppgifter i Kärngårdent. Vi har investerat och uppgraderat vår it-miljö ytterligare.

Vi har jobbat för att skapa en bra struktur och en god arbetsmiljö kring allt arbete med vår Second hand som hela tiden utvecklats. Arbetsplatsen är ergonomianpassad.

Vi har fortsatt att investera och anpassat caféets lokaler för en än mer funktionell och mysig miljö som en följd av verksamhetens utökning av besökare och aktiviteter.

Tavelhyllan/Vernissagehyllan:

Vi har haft flera konstutställningar med alster från olika konstnärer som är verksamma/aktiva i Kärngårdens verksamhet. Varje konstnär har haft möjlighet att ställa ut sina alster på vår tavelhylla i vår cafélokal under en månads tid. Ett trevligt inslag för Kärngårdens inomhusmiljö och uppskattat av våra besökare.

Bidragsgivare under 2021

Vi tackar våra bidragsgivare under 2021:

Balticgruppen AB

ODD FELLOW 143 Norrskenet, Umeå

samt privatpersoner

**Styrelsen i Kärngården Personalkooperativ ekonomisk förening tackar för
2021!**

Ordförande

Rosita Strandberg

Sekreterare och vice ordförande

Christina Borrelid

Ledamot

Torbjörn Högberg

Ledamot

Patrick Yates

Kassör/Ledamot

Anders Eriksson