

Körngården

Personalkooperativ ek. förening

Verksamhetsberättelse
2022

Innehållsförteckning

Styrelsen	sid 3
Övriga förtroendeposter	sid 3
Vision och värdegrund	sid 4
Beskrivning av verksamhetsåret 2022:	sid 4
Kärngården	sid 4
Anställda	sid 4
Administration	sid 4
Kvalitetssäkring, utvärdering & uppföljning	sid 5
ASF-utbildning och ASF-certifieringsprocess	sid 5
Arbetsmiljöarbete	sid 5
Indelning i arbetsgrupper	sid 5
Morgonmöten	sid 5
Apt	sid 5
Hjärtsäker arbetsplats	sid 6
Planeringsdag	sid 6
Personalutbildning	sid 6
Arbetsträning	sid 6
Arbetsanpassning	sid 6
Handledning och MI-samtal	sid 6
Brukarinflytande	sid 7
Brukarförening	sid 7
Ökat antal besökare/ Ny grupp besökare	sid 7
Praktik	sid 8
Studiebesök	sid 8
Media och marknadsföring	sid 8
Ändring i lokaler	sid 8
Café	sid 8
Second hand	sid 9
Aktiviteter	sid 9
Musikaftnar/musikcaféer	sid 9
Föreläsningar	sid 9
Temaveckor	sid 10
Lucia	sid 10
Tavel-/vernissagehyllan	sid 10
Samarbetspartners:	sid 10
Ideella föreningen Kärngården	sid 10

Umeå kommun	sid 10
Umeå universitet	sid 10
Kulturföreningen Vasaplan	sid 11
Ytterligare samarbetspartners	sid 11
Tack till bidragsgivare 2022	sid 11
Styrelsen tackar för 2022	sid 12

Verksamhetsåret 2022-01-01-2022-12-31



Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Rosita Strandberg
- Vice ordförande och sekreterare Christina Borrelid
- Kassör Anders Eriksson
- Ledamot Torbjörn Högberg
- Ledamot Patrick Yates

Hela styrelsen är firmatecknare, var och en för sig.

Styrelsen hade fem styrelsemöten under året.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av:

Gunilla Brändström, Tove Andersén, Ulrika Wiberg, Håkan Olofsson,
Theresia Blomqvist

Sammankallande har varit:

Theresia Blomqvist och Ulrika Wiberg

Revisorer:

- Eva Arvidsson
- Per-Erik Evaldson

Revisor suppleant:

- Lennart Moberg

Vår vision och värdegrund är:

*Vår människosyn grundar sig på alla människors lika värde,
medmänsklighet, vardagssolidaritet och integritet.
Besökaren i fokus.*

Ledord: Trygghet, respekt & utveckling

Kärngården är en drogfri, politiskt och religiöst obunden verksamhet.

Här följer en beskrivning av verksamhetsåret 2022:

Kärngården:

Kärngården ligger centralt beläget i Umeå. Det är gångavstånd till Kärngården från Vasaplans bussterminal.

I huset finns café, scen-/föreläsningrum, samtalsrum, secondhandbutik, och kontor.

Anställda:

Va har varit 14 anställda i Kärngården Personalkooperativ under 2022.

Verksamhetsledare Britt-Inger Hedström Lundqvist har varit anställd 50% sedan februari 2021.

Vi har under året anställt 2 personer på 50% och ökat en anställning från 50 till 75%.

Administration:

Kärngården Personalkooperativ har avtal med Idrottsservice AB.

Cia Norström sköter löneadministrationen för Kärngården.

Nina Roukas sköter ekonomi, fakturahantering och resultat och balansrapportering. Administrationsuppgifter som bland annat diarieföring, fakturering, kassarapportering sköter Kärngårdens admin.

Kvalitetssäkring, uppföljning och utvärdering

Kärngårdens Personalkooperativ utövar egenkontroll, vilket innebär att vi systematiskt följer upp och utvärderar den egna verksamhetens kvalitet. Vi är en lärande organisation och vi kvalitetssäkrar vår verksamhet genom att skapa och följa rutiner för den verksamhet som vi genomför på Kärngården. Ett systematiskt kvalitetsarbete är en förutsättning för en lärande organisation där kvaliteten utvecklas.

Med kvalitet menar Kärngårdens Personalkooperativ att en verksamhet uppfyller de krav och mål som gäller enligt lagar och andra föreskrifter för verksamheten samt beslut som har meddelats med stöd av sådana föreskrifter. Målet är att Kärngården är en verksamhet som besökarna återvänder till för att de känner att verksamheten tillgodoser deras behov.

Vi använder oss av besökarenkäter och utvärderar dessa. Vi för statistik på antal besökare/dag.

ASF-utbildning och ASF-certifieringsprocess:

Kärngården Personalkooperativ är nu ett certifierat ASF.

Två personer ur Styrelsen – Torbjörn Högberg och Rosita Strandberg genomgått en certifieringsprocess under 2022 för ASF (Arbetsintegrerande Socialt Företag). ASF-utbildningen har letts av Coompanion enligt SIS (Svenska Institutet för Standarder).

Arbetsmiljöarbete:

Vi har en grund för ett systematiskt arbetsmiljöarbete och en årsplan där vi arbetar aktivt med arbetsmiljön. Christina Borrelid har varit AMO. Kärngården värnar om öppenhet i arbetsgruppen vilket är ett grundfundament för en god psykosocial arbetsmiljö.

Indelning i arbetsgrupper:

Våra arbetsområden är kök, café, administration och second hand. Alla anställda och deltagare har sina arbetsuppgifter inom ett eller flera arbetsområden. Vi hjälps åt att täcka upp för varandra och håller oss uppdaterade kring vad som händer utanför den egna arbetsgruppen.

Morgonmöten:

Varje morgon har Kärngårdens personal planeringsmöte inför dagen.

APT:

Vi har regelbundna aptmöten 1 gång/mån.

Hjärtsäker arbetsplats:

Kärngården är en hjärtsäker arbetsplats eftersom alla i personalen samt de flesta besökare har genomgått hjärt-lungräddning med defibrillering. Uppdatering i Hjärt-lungräddning planeras att fortsätta varje år och finns med i årshjulet för Arbetsmiljöarbete.

Planeringsdag i Ö-vik:

Vi hade en mycket lyckad planeringsdag i Ö-vik i november månad med hela personalgruppen och verksamhetsledare. Vi diskuterade både dåtid, nutid och framtid samt personalutveckling.

Personalutbildning:

En av personalen har genomgått en peer-utbildning under året.

Arbetsträning:

Under året har Kärngården personalkooperativ haft 16 personer som har arbetstränat. Kärngården samverkar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Socialtjänsten, Region Västerbotten, Viva, Vuxentorget och Iris Hadar.

Vi erbjuder arbetsträning och praktik till de som står utanför den reguljära arbetsmarknaden och målet är att detta ska fungera som en språngbräda ut i arbetslivet eller studier, alt. anställning i kooperativet. Personalen handleder efter en individuellt planerad målsättning tillsammans med den som arbetstränar.

Arbetsanpassning:

Kärngården erbjuder alla involverade möjlighet till att utföra arbetsuppgifter efter egen förmåga och dagsform. Arbetsuppgifter och arbetsmiljö anpassas alltid efter personliga förutsättningar i allt arbete i Kärngården.

Handledning och MI-samtal på Kärngården:

Personalen handleder dagligen de som arbetstränar. Alla som arbetstränar har en personlig handledare. Handledaren och uppdragsgivaren utformar tillsammans med deltagaren målsättningen. Personalen har regelbundna handledarmöten för att utveckla handledararbetet.

Personal har under året regelbundet haft MI-samtal med besökare.

Brukarinflytande:

Hos oss är brukarinflytande centralt och vi är därför beroende av ett genuint brukarinflytande i Kärngården för bedriva en meningsfull verksamhet. Vi strävar alltid efter att öka brukarinflytandet och det optimala är att brukarna, eller besökarna som vi oftast säger, låter deras intressen styra vår verksamhet.

Brukarförening:

Kärngården Personalkooperativ har ett nära samarbete med den Ideella föreningen Kärngården som är en brukarförening. Föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro i verksamheten.

I verksamheten finns en ansvarig verksamhetsledare som har i uppdrag att driva dagliga frågor rörande medarbetare och arbetsstruktur, samt att leda och fördela arbetet med stöd av styrelsen. I uppdraget ingår att arbeta för att främja besökarinflytande och att stötta styrelsen i ekonomiska, arbetsmiljömässiga och personalstrategiska frågor. Huvuduppdraget är att se till att Kärngårdens

Personalkooperativ bedriver verksamheter med hög kvalitet med fokus på våra besökare och att Kärngården erbjuder aktiviteter i samarbete med olika aktörer gällande arbetsträningsplatser.

Kärngårdens Personalkooperativ verkar för ökad delaktighet och medskapande i alla aktiviteter och i all verksamhet på Kärngården. Man ska alltid ha möjlighet att komma till tals och bli lyssnad på. Det är en viktig del i att stärka personer med psykisk skörhet för att öka möjligheten att påverka beslut som får konsekvenser för eget liv och vardag, såväl när det gäller vård, omsorgsinsatser och fritid.

Ökat antal besökare/ny grupp besökare:

Kärngården har under året fått en tillströmning av fler och nya besökare. En ny grupp som hittat till oss är gruppen pensionärer. Seniortorget som startade under 2022 är vår granne och har en stor betydelse för att gruppen seniorer besöker oss mer än tidigare. Flera ur gruppen gästar oss dagligen och berömmar oss ofta för vår trevliga verksamhet och våra förmånliga cafe- och second handpriser.

Praktik:

Vi erbjuder praktikplatser till både svenska socionomstudenter och internationella studenter som studerar socialt arbete. I år har vi haft fyra utländska studenter från olika länder. De utländska studenterna är alltid ett positivt inslag för våra besökare där de får öva att prata engelska och ta det av olika kulturerfarenheter.

Studiebesök

Kärngården har haft flera studiebesök under året. Vi har bl a gästats av föreningar som varit intresserade av vårt arbete i stort, av att få tips om att starta ASF och om ASF certifieringsprocessen. Några studiebesök har handlat om möjlighet till arbetsträning hos oss.

Media och marknadsföring:

Kärngården har ökat marknadsföringen under 2022. Vi har annonserat via lokaltidningarna, både i tidningsform och på nätet. Vi marknadsför oss kontinuerligt på sociala medier som Facebook och Instagram. Vi delar information om alla planerade evenemang, aktiviteter, studiecirkel och föreläsningar. Radio och press har besökt oss ett antal ggr. under året. Vi sprider även info i form av anslag och broschyrer till kommun och Region VB.

Ändring i lokaler:

Vi har under året fortsatt att uppgradera och effektivisera vårt kontor för administrativa uppgifter i Kärngården. Vi har investerat i nytt datorsystem och uppgraderat vår it-miljö.

Vi har jobbat vidare med att skapa en så bra struktur och en god arbetsmiljö som möjligt kring arbetet med vår Second hand som hela tiden utvecklats. Arbetsplatsen är ergonomianpassad.

Vi har fortsatt att investera och anpassa caféets lokaler för en än mer funktionell och mysig miljö som en följd av verksamhetens utökning av besökare och aktiviteter.

Café:

Under året har vi fortsatt att utveckla vårt café med bl a utökat utbud av produkter. Vi håller hög kvalitet och serverar övervägande hembakt fikabröd.

Second Hand:

I Kärngården har vi en Second Hand-butik där arbetstränare haft möjlighet till sysselsättning. Vi har ett stort rum för mottagning av Second Hand-varor. Varorna hanteras med genomgång, sortering, rengöring, prismärkning etc. Vi koncentrerar innehållet till kläder för barn och vuxna samt smycken.

Aktiviteter:

I samarbete med Vuxenskolan, Ideella föreningen och Studieförbundet Vuxenskolan har Kärngården erbjudit studiecirkel och olika aktiviteter som:

- Musikaftnar
- Musikcaféer
- Sällskapsspel
- Scrapbooking
- Skrivcirkel
- Aktivitetsmåndagar: Varje måndag har vi infört olika aktiviteter för våra besökare såsom att rita och måla, spela spel, lägga pussel mm. Detta gör vi tillsammans med besökarna.

Musikaftnar/Musikcaféer:

Vi har under året haft ett stort antal musikaftnar och musikcaféer med oftast fullt hus. Dessa är alltid gratis arrangemang. Musikcaféerna hålls under dagtid och musikaftnarna på kvällstid. Många av Umeås professionella musiker har gästat oss med uppträdanden.

Föreläsningar

Under våren och hösten har vi haft en del föreläsningar i Kärngården. Dessa i samarbete med brukarföreningen Ideella föreningen Kärngården samt Vuxenskolan. Föreläsningarna har hållits som lunchföreläsningar. Några exempel är:

- Våld i nära relation
- Lågaffektivt bemötande
- MPF-spektra
- Kost- och näringslära
- Minoritetsgrupper
- Älskade Ester – ett levnadssöde

Temaveckor:

Vi har haft flera roliga och uppskattade temaveckor under året. Bl a med halloween- country- & hårdrockstema. Dekoration, musik och klädstil har anpassats efter veckotemat.

Lucia:

För andra året i rad har personalen lussat för besökarna med sitt unika luciaframträdande.

Ett mycket uppskattat inslag. Kanske turné framöver?

Tavel-/Vernissagehyllan:

Vi har haft flera konstutställningar med alster från olika konstnärer som är verksamma/aktiva i Kärngårdens verksamhet. Varje konstnär har haft möjlighet att ställa ut sina alster på vår tavelhylla i vår cafélokal under en månads tid. Ett trevligt inslag för Kärngårdens inomhusmiljö och uppskattat av våra besökare.

Samarbetspartners:

- Ideella föreningen Kärngården:

Den Ideella föreningen Kärngården är en s.k. brukarförening och föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro i vår verksamhet.

- Umeå Kommun:

Vi jobbar på uppdrag av Umeå kommun. Vi bedriver en verksamhet där besökarna erbjuds social samvaro, gemenskap, sysselsättning och meningsfylld fritid. Detta i syfte att bidra till bibehållen eller förbättrad hälsa och självständighet. Vi erbjuder arbetsträning till de som står långt från arbetsmarknaden samt praktikplatser. Verksamheten bygger på en hög grad av brukarinflytande och delaktighet. Kooperativet och Ideella föreningen Kärngården jobbar tillsammans aktivt för att ta tillvara på brukarnas intressen på bästa sätt.

- Umeå Universitet:

Kärngården har samarbete med Umeå Universitet, institutionen för socialt arbete sedan 2004.

Vi erbjuder praktikplatser till både svenska socionomstudenter och internationella studenter som studerar socialt arbete.

- Kulturföreningen Vasaplan:

Kärngården samarbetar med föreningen Vasaplan. Vi säljer tidningen och erbjuder också våra besökare att sälja ute på fältet.

Tidningen Vasaplan ges ut fyra gånger per år och säljs till förmån för människor i utsatthet.

Ytterligare samarbetspartners:

- Sefur
- Diabetesföreningen
- Vän i Umeå
- Socialtjänsten
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedlingen
- Region Västerbotten
- Arbetslivsresurs
- Iris Hadar
- Vuxentorget
- IFS (Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser)
- Studieförbundet Vuxenskolan
- Fritid för alla/Vaniljdrömmen
- Return marknaden Viva resurs
- Aros – Umeå Kommun
- Sfi
- Rebuy

Vi tackar våra bidragsgivare under 2022.

Styrelsen i Kärngården Personalkooperativ ekonomisk förening tackar för 2022!

Ordförande

Rosita Strandberg

Sekreterare och vice ordförande

Christina Borrelid

Ledamot

Torbjörn Högberg

Ledamot

Patrick Yates

Kassör/Ledamot

Anders Eriksson