

2025



Verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2025-01-01-2025-12-31

Vår vision och värdegrund är:

Vår människosyn grundar sig på alla människors lika värde,
medmänsklighet, vardagssolidaritet och integritet.
Besökaren i fokus.

Ledord: Trygghet, respekt & utveckling

Kärngården är en drogfri, politiskt och religiöst obunden verksamhet.

Innehåll:

Styrelsen	sid 2
Övriga förtroendeposter	sid 2
Beskrivning av verksamhetsåret 2025:	sid 3
Kärngården	sid 3
Anställda	sid 3
Personalansvarig	sid 3
Administration	sid 3
Kvalitetssäkring, utvärdering & uppföljning	sid 3
IOP-avtal med Umeå kommun	sid 4
Arbetsmiljöarbete	sid 4
Indelning i arbetsgrupper	sid 4
Morgonmöten	sid 4
Apt	sid 4
Hjärtsäker arbetsplats	sid 4
Personaldag	sid 4
Arbetsträning/Praktik/Prao	sid 5
Arbetsanpassning	sid 5
Handledning och MI-samtal	sid 5
Brukarinflytande	sid 5
Brukarförening	sid 5
Delaktighet och medskapande	sid 6
Ökat antal besökare/ Ny grupp besökare	sid 6
Internationella studenter	sid 6
Studiebesök	sid 6
Media och marknadsföring	sid 6
Ändring i lokaler	sid 7
Café	sid 7
Second hand	sid 7
Aktiviteter	sid 7
Smyckestillverkning	sid 7
Musikaftnar/musikcaféer	sid 8
Föreläsningar	sid 8
Temaveckor	sid 8
Tavel-/vernissagehyllan	sid 8
Samarbetspartners:	sid 8
Ideella föreningen Kärngården	sid 8
Umeå kommun	sid 8
Umeå universitet	sid 9
Ytterligare samarbetspartners	sid 9
Tack till bidragsgivare 2023	sid 10
Styrelsen tackar för 2023	sid 11

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

- Ordförande Rosita Strandberg
- Vice ordförande och sekreterare Christina Borrelid
- Kassör Anders Eriksson
- Ledamot Torbjörn Högberg
- Ledamot Patrick Yates
- Ledamot Theresia Blomkvist

Hela styrelsen är firmatecknare, var och en för sig.
Styrelsen hade fem styrelsemöten under året.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av:
Alla anställda förutom styrelsen

Sammanställande har varit:
Ulrika Viberg

Revisorer:

- Eva Arvidsson
- Per-Erik Evaldson

Revisor suppleant:

- Lennart Moberg

Här följer en beskrivning av verksamhetsåret 2025:

Kärngården:

Kärngården ligger centralt beläget i Umeå. Det är gångavstånd till Kärngården från Vasaplans bussterminal.

I huset finns café, scen-/föreläsningrum, samtalsrum, secondhandbutik, och kontor.

Anställda:

Vi har varit 14 tillsvidareanställda plus några timanställda vid behov i Kärngården Personalkooperativ under 2025.

Vi har ökat sysselsättningsgrad för tre personer: en från 50 till 75%, en från 25% till 50% samt en som ökat 6%.

Personalansvarig:

Vi har anställt en personalansvarig på 25% from september -25.

Administration:

Kärngården Personalkooperativ har avtal med Idrottsservice AB.

Cia Norström sköter löneadministrationen för Kärngården.

Nina Roukas sköter ekonomi, fakturahantering och resultat och balansrapportering. Administrationsuppgifter som bland annat diarieföring, fakturering, kassarapportering sköter Kärngårdens admin.

Kvalitetssäkring, uppföljning och utvärdering

Kärngårdens Personalkooperativ utövar egenkontroll, vilket innebär att vi systematiskt följer upp och utvärderar den egna verksamhetens kvalitet. Vi är en lärande organisation och vi kvalitetssäkrar vår verksamhet genom att skapa och följa rutiner för den verksamhet som vi genomför på Kärngården. Ett systematiskt kvalitetsarbete är en förutsättning för en lärande organisation där kvaliteten utvecklas.

Med kvalitet menar Kärngårdens Personalkooperativ att en verksamhet uppfyller de krav och mål som gäller enligt lagar och andra föreskrifter för verksamheten samt beslut som har meddelats med stöd av sådana föreskrifter. Målet är att Kärngården är en verksamhet som besökarna återvänder till för att de känner att verksamheten tillgodoser deras behov.

Vi använder oss av besökarenkäter och utvärderar dessa. Vi för statistik på antal besökare/dag.

IOP-avtal med Umeå kommun:

Under 2023 ingick Kärngården i ett IOP-avtal med Umeå kommun. Ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) är en överenskommelse om samverkan mellan offentlig och idéburen sektor i syfte att uppnå ett visst allmännyttigt samhällligt mål. Varje år görs en uppföljning av IOP-avtalet. Partena har regelbunden kommunikation varje år.

Arbetsmiljöarbete:

Vi har en grund för ett systematiskt arbetsmiljöarbete och en årsplan där vi arbetar aktivt med arbetsmiljön. Christina Borrelid har varit AMO. Kärngården värnar om öppenhet i arbetsgruppen vilket är ett grundfundament för en god psykosocial arbetsmiljö.

Indelning i arbetsgrupper:

Våra arbetsområden är kök, café, administration och second hand. Alla anställda och deltagare har sina arbetsuppgifter inom ett eller flera arbetsområden. Vi hjälps åt att täcka upp för varandra och håller oss uppdaterade kring vad som händer utanför den egna arbetsgruppen.

Morgonmöten:

Varje morgon har Kärngårdens personal planeringsmöte inför dagen.

APT:

Vi har regelbundna aptmöten 1 gång/mån.

Hjärtsäker arbetsplats:

Kärngården är en hjärtsäker arbetsplats eftersom alla i personalen har genomgått hjärt-lungräddning med defibrillering. Uppdatering i Hjärt-lungräddning planeras att fortsätta varje år och finns med i årshjulet för Arbetsmiljöarbete.

Personaldag:

Under 2025 hade vi en personaldag på Umeå Folkets hus.

Arbetsträning/Praktik/Prao:

Vi fortsätter att ha ett gott samarbete med alla aktörer som arbetar med arbetsplatsplaceringar. Vi har haft ett stort antal av både högstadieläver och gymnasieläver från olika program som gjort sin prao hos oss. Kärngården samverkar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Socialtjänsten, Region Västerbotten, Vuxentorget, Iris Hadar, Arbetslivsresurs, Hikomori, Arbetsmarknad- och Integrationsavdelningen Umeå Kommun.

Vi erbjuder arbetsträning och praktik till de som står utanför den reguljära arbetsmarknaden och målet är att detta ska fungera som en språngbräda ut i arbetslivet eller studier, alt. anställning i kooperativet. Personalen handleder efter en individuellt planerad målsättning tillsammans med den som arbetstränar.

Arbetsanpassning:

Kärngården erbjuder alla involverade möjlighet till att utföra arbetsuppgifter efter egen förmåga och dagsform. Arbetsuppgifter och arbetsmiljö anpassas alltid efter personliga förutsättningar i allt arbete.

Handledning och MI-samtal på Kärngården:

Personalen handleder dagligen de som arbetstränar. Alla som arbetstränar har en personlig handledare. Handledaren och uppdragsgivaren utformar tillsammans med deltagaren målsättningen. Personalen har regelbundna handledarmöten för att utveckla handledararbetet.

Några av personalgruppen har utbildning i MI-samtal.

En anställd är utbildad Peer- support och i en del av anställningen ingår Peer-support.

Brukarinflytande:

Hos oss är brukarinflytande centralt och vi är därför beroende av ett genuint brukarinflytande i Kärngården för bedriva en meningsfull verksamhet. Vi strävar alltid efter att öka brukarinflytandet och det optimala är att brukarna, eller besökarna som vi oftast säger, låter deras intressen ha inflytande i vår verksamhet.

Brukarförening:

Kärngården Personalkooperativ har ett nära samarbete med den Ideella föreningen Kärngården som är en brukarförening. Föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro i verksamheten.

Delaktighet och medskapande:

Kärngårdens Personalkooperativ verkar för ökad delaktighet och medskapande i alla aktiviteter och i all verksamhet på Kärngården. Man ska alltid ha möjlighet att komma till tals och bli lyssnad på. Det är en viktig del i att stärka personer med psykisk skörhet för att öka möjligheten att påverka beslut som får konsekvenser för eget liv och vardag, såväl när det gäller vård, omsorgsinsatser och fritid.

Ökat antal besökare/ny grupp besökare:

Kärngården har under året fått en tillströmning av fler och nya besökare. En ny grupp som hittat till oss är gruppen pensionärer. Seniortorget som startade under 2022 är vår granne och har en stor betydelse för att gruppen seniorer besöker oss mer än tidigare. Flera ur gruppen gästar oss dagligen och berömmar oss ofta för vår trevliga verksamhet och våra förmånliga cafe- och second handpriser.

Internationella studenter:

Vi erbjuder praktikplatser till internationella studenter som studerar socialt arbete. I år har vi haft tre utländska studenter från olika länder. De utländska studenterna är alltid ett positivt inslag för våra besökare där de får öva att prata engelska och ta det av olika kulturerfarenheter.

Studiebesök

Kärngården har haft studiebesök av förening som önskat rådgivning kring Socialt företagande.

Andra studiebesök har handlat om möjlighet till arbetsträning hos oss.

Media och marknadsföring:

Kärngården har fortsatt marknadsföringen under 2025. Vi har annonserat via lokaltidningarna, både i tidningsform och på nätet. Vi marknadsför oss kontinuerligt på sociala medier som Facebook och Instagram. Vi delar information om alla planerade evenemang, aktiviteter, studiecirkel och föreläsningar. Vi sprider även info i form av anslag och broschyrer till kommun och Region VB.

Ändring i lokaler:

Vi har jobbat vidare med att skapa en så bra struktur och en god arbetsmiljö som möjligt kring arbetet med vår Second hand som hela tiden utvecklas.

Arbetsplatsen är ergonomianpassad.

Vi har utökat vårt second hand-lager med ett till förråd.

Vi har fortsatt att investera och anpassa caféets lokaler för en än mer funktionell och mysig miljö som en följd av verksamhetens utökning av besökare och aktiviteter.

Under året har vi även investerat i nya möbler och inredning i vårt personalrum.

Café:

Under året har vi fortsatt att utveckla vårt café med bl a utökat utbud av produkter. Vi håller hög kvalitet och serverar i huvudsak hembakt fikabröd. Alla vardagar säljer vi överblivet fika via Too Good To Go för att minska svinn.

Second Hand:

I Kärngården har vi en Second Hand-butik där arbetstränare och volontärer haft möjlighet till sysselsättning. Vi har ett stort rum för mottagning av Second Hand-varor. Varorna hanteras med genomgång, sortering, rengöring, prismärkning etc. Vi koncentrerar innehållet till kläder för barn och vuxna samt smycken.

Aktiviteter:

Kärngården har inget samarbete med något specifikt studieförbund men grupper som berör vår målgrupp och delar våra värderingar från olika studieförbund är välkomna att låna våra lokaler.

Kärngården har under året erbjudit olika aktiviteter som:

- musikaftnar 9 st
- musikcaféer 14 st
- sällskapsspel
- rita och måla, spela spel, lägga pussel mm.

Smyckestillverkning:

Vi försöker att återanvända så mycket vi kan i vår verksamhet. Vi återanvänder och lagar, vid behov, smycken som skänkts oss. Vi tillverkar också våra egna smycken. Detta innebär även arbetstillfällen för våra arbetstränare som har behov av att arbeta i en lugnare miljö med mindre sociala kontakter.

Musikaftnar/Musikcaféer:

Vi har under året haft 9 st fullsatta musikaftnar och 14 st fullsatta musikcaféer. Dessa är alltid gratis arrangemang. Musikcaféerna hålls under dagtid och musikaftnarna på kvällstid. Många av Umeås professionella musiker har gästtat oss med uppträdanden.

Föreläsningar

Under våren har vi haft föreläsning i Kärngården av föreningen MIND

Temaveckor:

Vi har haft flera roliga och uppskattade temaveckor under året. Bl a Kooperativet 10-årsjubileum, Alla hjärtans dag, Pride & Halloween.

Tavel-/Vernissagehyllan:

Vi har haft flera konstutställningar med alster från olika konstnärer som är verksamma/aktiva i Kärngårdens verksamhet. Varje konstnär har haft möjlighet att ställa ut sina alster på vår tavelhylla i vår cafélokal under en månads tid. Ett trevligt inslag för Kärngårdens inomhusmiljö och uppskattat av våra besökare.

Samarbetspartners:

Kärngården ingår i en arbetsgrupp som ingår i ett projekt som heter **DOA** (Den Okända Arbetskraften). Vi ingår också i en samverkansgrupp där alla medverkande parter arbetar för samma målgrupp.

- **Ideella föreningen Kärngården**

Den Ideella föreningen Kärngården är en s.k. brukarförening och föreningens ändamål är att verka för att medlemmarna ska få en meningsfull och hälsosam tillvaro i vår verksamhet.

- **Umeå Kommun:**

Vi har IOP-avtal med Umeå kommun. Vi bedriver en verksamhet där besökarna erbjuds social samvaro, gemenskap, sysselsättning och meningsfylld fritid. Detta i syfte att bidra till bibehållen eller förbättrad hälsa och självständighet. Vi erbjuder arbetsträning till de som står långt från arbetsmarknaden samt praktikplatser. Verksamheten bygger på en hög grad av brukarinflytande och delaktighet. Kooperativet och Ideella föreningen Kärngården jobbar tillsammans aktivt för att ta tillvara på brukarnas intressen på bästa sätt.

- **Umeå Universitet:**

Kärngården har samarbete med Umeå Universitet, institutionen för socialt arbete sedan 2004.

Vi erbjuder praktikplatser till internationella studenter som studerar socialt arbete.

Ytterligare samarbetspartners:

- Diabetesföreningen
- Vän i Umeå
- Socialtjänsten
- Vuxentorget
- Umeå kommun
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedlingen
- Region Västerbotten
- Seniortorget
- Arbetslivsresurs
- Iris Hadar
- Bakfickan
- Aros – Umeå Kommun
- Stadsmissionen

Kärngården har haft ett samarbete med Stadsmissionen, Umeå kommun (Stöd och Omsorg) och Bakfickan kring ett tandvårdsprojekt lett av Umeå kommun. Vi har en kontaktperson i projektet som är ansvarig för Kärngården.

- Ersboda slöjdförening
- Div. föreningar, berörande vårt arbetsområde, som lånar vår lokal under kvällstid.

Kärngården tackar vår bidragsgivare under 2025.

- Balticgruppen

Styrelsen i Kärngården Personalkooperativ ekonomisk förening tackar för 2025

Ordförande

Rosita Strandberg

Sekreterare och vice ordförande

Christina Borrelid

Ledamot

Torbjörn Högberg

Ledamot

Patrick Yates

Kassör/Ledamot

Anders Eriksson

Ledamot

Theresia Blomkvist